

Cursus: Intuïtief en Experimenteel

Activiteit overzicht

Rubriek/activiteit:	Creatief Schilderen
Locatie:	Nederland, Utrecht, Amersfoort
Periode:	08-09-2010 t/m 24-11-2010 09-09-2010 t/m 25-11-2010
Duur:	5 dagen
Prijs:	€ 195,00
Max. deelnemers:	8
Taal:	Nederlands
Docent/Gids:	
Aanbieder:	SensArivity
Niveau:	Alle niveaus

Inbegrepen in prijs

Materiaal
Koffie, thee en drankjes

Programma

De series van 10 schilderlessen (10x €19,50) draait volop.

Iedereen, geoefend of ongeefend in tekenen en/of schilderen kan aan de lessen deelnemen. Van belang is dat jij je wilt (leren) uitdrukken op je eigen(wijze) persoonlijke en unieke manier. Je leert schilderen of je zult je schilderkennis verdiepen

We maken gebruik van onze verbeelding. Je bent je eigen inspiratiebron. Om in je creativiteit te komen, is het van belang niet te willen of moeten presteren.

Gedachten als "beter of mooier", "doe ik het wel goed" en "hoe het eigenlijk moet zijn" leer je los te laten. Spontaan zijn en het denken uitgeschakeld maakt dat je creëert. Jouw unieke expressievorm ontstaat. Eenmaal in de stroom ervaar je dat als heel natuurlijk en ben je helemaal in het nu. Je gaat op in dat wat je aan het doen bent. Je bent helemaal jezelf. Gaandeweg leer je vertrouwen op deze manier van schilderen.

Je zult plezier beleven aan je innerlijke reis en dit creatieve proces.

Ik maak gebruik van meditatie, visualisatie, muziek, wijsheden van kaarten, stenen, thema's, spelelementen, humor en passie. We werken vanuit thema's zoals aarde, water, vuur en lucht, medicijnwiel, jaargetijden.

Door de manier van werken ontstaat een magie tussen jou, je innerlijke beelden, het thema en de aangeboden speelse elementen. Samen versmelten zij tot een vorm.

Ondertussen leer je ook veel over de mogelijkheden van materialen en technieken, gebruik van gereedschap, kleur en kleurmenging, vlakverdeling, ruimte, structuur, perspectief, enz.

Tevens wordt op experimentele wijze gewerkt met materialen en technieken, met als basis acrylverf. Kortom, alles wat voor jou belangrijk is om tot vormgeven te komen.

De vorm en inhoud van de cursussen en workshops zijn ontstaan uit mijn ervaring als schilder, het naar binnen gaan en naar buiten toe vormgeven. Dit is wat ik graag wil delen met anderen. Het is mijn passie om dit over te brengen aan de cursisten, van wie ik op mijn beurt weer heel veel leer.

"To live a creative life, we must lose our fear of being wrong." Joseph Chilton Pearce

Niveau

Alle niveaus

Datum(s)/Periode(n)

Onbekend

Locatie

Galjoenweg 3
3813TP Amersfoort, Utrecht
Nederland

Aanbieder

SensArivity

Mevr. krista muller

E-mail:

kristamuller@sensartivity.nl

Website:

<http://www.sensartivity.nl>

Telefoon:

+31 (0)33 - 4553564

Mobiel:

+31 (0)6 - 13504336

Bezoekadres

Galjoenweg 3
3813 TP Amersfoort

Nederland

Postadres

Het Zwin 13
3823GT Amersfoort
Nederland

Bedrijfsfoto



Bedrijfsbrochure

Je kunt de brochure aanvragen en per post ontvangen

Aantal docenten:

1

Organiseert:

Cursussen en Workshops

Omschrijving organisatie

SensActivity. Werkplaats voor creativiteit en zingeving. SensActivity verzorgt schilder cursussen voor volwassenen, jongeren en kinderen en workshops en lezingen op het gebied van creativiteit, zingeving en spiritualiteit. Iedereen, geoefend of ongeefend in tekenen en/of schilderen kan deelnemen. De vorm en inhoud van de cursussen en workshops zijn ontstaan uit mijn ervaring als kunstschilder en geïnspireerd door het volgen van mijn spirituele pad van Spirituele Verloskunde. Creativiteit zit in ons allemaal. Om in de creatieve stroom te komen, is het van belang niets te willen of te moeten presteren. Gedachten als "goed en fout", "doe ik het wel goed" staan in de weg en blokkeren. Tijdens de workshops en cursussen wordt gebruik gemaakt van meditatie, visualisatie, muziek, wijsheden van kaarten, stenen, spelelementen, humor en passie. Door de manier van werken ontstaat een chemie tussen de deelnemer en de aangeboden elementen. Creativiteit (her)openen is tevens een spiritueel proces. Tijdens dit creatieve proces komt men in een staat van Zijn, waarin spirituele potenties aan geraakt worden. De deelnemer ervaart momenten van heelheid en geraakt worden door zichzelf. Enkele doelen van de cursussen en workshops zijn: - (her)ontdekken van je creatieve vermogens - leren gebruik maken van je verbeeldingskracht - werken vanuit intuïtie - eigen wijze van schilderen ontwikkelen - inzicht krijgen in wat de creativiteit blokkeert. - je eigen inspiratiebron worden - vertrouwen opbouwen - genieten van het creatieve proces. - leren schilderen. - De workshops zijn geschikt voor groepen en bedrijven waarin de deelnemers samen creëren. Ze passen zeer goed bij teambuilding. Docent krista Muller en gastdocenten

Fotomateriaal



Inspiratie ben jezelf



Inspiratie ben Jezelf