Workshop: inspiratie ben jezelf

Activiteit overzicht

Rubriek/activiteit:	Creatief Schilderen
Locatie:	Nederland, Utrecht, Amersfoort
Periode:	26-09-2010 07-11-2010 28-11-2010 16-01-2011 13-02-2011 13-03-2011 10-04-2011 15-05-2011 19-06-2011
Duur:	½ dag
Prijs:	€ 25,00
Max. deelnemers:	10
Taal:	Nederlands
Docent/Gids:	Krista Muller
Aanbieder:	SensArtivity
Niveau:	Alle niveaus

Omschrijving

Inspiratie ben je Zelf is een fijne meditatief en intuïtief schilder4daagse, waarin het ervaren van je eigen kern of essentie via het medium schilderen centraal staat. Loslaten is de sleutel tot je creativiteit. In de werkvormen verbind je je met jezelf en daarmee met je creatieve vermogens. Door verbinding te maken met jezelf, je lichaam, je verbeelding en het materaal waar mee je werkt, ontstaat jouw unieke uitingen. Het aller beste materiaal neem je mee, namelijk jezelf. De rest wordt verzorgd. Iedereen, ongeoefend of geoefend in tekenen en/of schilderen kan aan de lessen deelnemen. Elementen waarmee ik werk: Eenvoud, stilte, muziek, wijsheid van kaarten, visualisatie, inspiratie en humor. Data: Woensdagochtend 7 juli Donderdagochtend 8 juli Vrijdagochtend 9 juli Zaterdag 10 juli hele dag Tijd: Ochtenden van 9.30 uur tot 12.30 Zaterdags van 10 tot 12.30 en van 14.00 uur tot 17.00

Inbegrepen in prijs

Materiaal
Koffie, thee en drankjes
Maaltijden; Lunch op de zaterdag

Docent(en)/Gids(en)

Krista Muller

Niveau

Alle niveaus

Datum(s)/Periode(n)

Onbekend

Locatie

Galjoenweg 3
3813TP Amersfoort, Utrecht
Nederland

Aanbieder

SensArtivity
Mevr. krista muller

E-mail:	kristamuller@sensartivity.nl
Website:	http://www.sensartivity.nl
Telefoon:	+31 (0)33 - 4553564
Mobiel:	+31 (0)6 - 13504336
Bezoekadres	Galjoenweg 3 3813 TP Amersfoort Nederland
Postadres	Het Zwin 13 3823GT Amersfoort Nederland
Bedrijfsfoto	
Bedrijfsbrochure	Je kunt de brochure aanvragen en per post ontvangen
Aantal docenten:	1
Organiseert:	Cursussen en Workshops

Omschrijving organisatie

SensArtivity. Werkplaast voor creativiteit en zingeving SensArtivity verzorgt schildercursussen voor volwassenen, jongeren en kinderen en workshops en lezingen op het gebied van creativiteit, zingeving en spiritualiteit. Iedereen, geoefend of ongeoefend in tekenen en/of schilderen kan deelnemen. De vorm en inhoud van de cursussen en workshops zijn ontstaan uit mijn ervaring als kunstschilder en geïnspireerd door het volgen van mijn spirituele pad van Spirituele Verloskunde. Creativiteit zit in ons allemaal. Om in de creatieve stroom te komen, is het van belang niets te willen of te moeten presteren. Gedachten als “goed en fout”, “doe ik het wel goed” staan in de weg en blokkeren. Tijdens de workshops en cursussen wordt gebruik gemaakt van meditatie, visualisatie, muziek, wijsheden van kaarten, stenen, spelelementen, humor en passie. Door de manier van werken ontstaat een chemie tussen de deelnemer en de aangeboden elementen. Creativiteit (her)openen is tevens een spiritueel proces. Tijdens dit creatieve proces komt men in een staat van Zijn, waarin spirituele potenties aan geraakt worden. De deelnemer ervaart momenten van heelheid en geraakt worden door zichzelf. Enkele doelen van de cursussen en workshops zijn: - (her)ontdekken van je creatieve vermogens - leren gebruik maken van je verbeeldingskracht - werken vanuit intuïtie - eigen wijze van schilderen ontwikkelen - inzicht krijgen in wat de creativiteit blokkeert. - je eigen inspiratiebron worden - vertrouwen opbouwen - genieten van het creatieve proces. - leren schilderen. - De workshops zijn geschikt voor groepen en bedrijven waarin de deelnemers samen creëren. Ze passen zeer goed bij teambuilding. Docent krista Muller en gastdocenten

Fotomateriaal

Inspiratie ben Jezelf

Inspiratie ben jezelf