

Workshop: Burn-out en Stress Begeleiding 3-daagse Training

Activiteit overzicht

Rubriek/activiteit:	Spiritueel - Gezondheid Persoonlijke ontwikkeling
Locatie:	Nederland, Zuid-Holland, Gouda
Periode:	10-11-2011 t/m 24-11-2011
Duur:	3 dagen
Vanaf:	€ 980,00
Max. deelnemers:	15
Taal:	Nederlands
Docent/Gids:	Yes Vieyra
Aanbieder:	COACHCOUNSELLOR
Niveau:	Alle niveaus

Omschrijving

In deze intensieve, interactieve driedaagse bijscholings training, leren werkgevers, leidinggevenden, loopbaanbegeleiders, coaches, counselors en studenten, de praktische wijze waarop 'Coachcounselor' mensen met burnout en stress begeleidt, te gebruiken. Verschillende technieken, methoden en modellen, worden kort behandeld om een idee te krijgen van wat de mogelijkheden kunnen zijn bij het begeleiden van mensen met burn-out en stress. Theorie en praktijk wisselen elkaar af, u krijgt veel praktische tips, waardevolle informatie en een zeer uitgebreide syllabus. Na deze training kunt u als 'Burn-out Coach', gelijk aan de slag met de begeleiding van mensen met Burn-out en/of stress. Voor meer informatie: www.coachcounselor.nl

Inbegrepen in prijs

Materiaal
Koffie, thee en drankjes
Consumpties, versnaperingen

Niet inbegrepen in prijs

Maaltijden
Overnachtingen
Annuleringsverzekering

Benodigd materiaal

Eventueel een schrijfmap met pen.

Programma

Dag 1

- Gebruik Syllabus
- Uitleg en verschillen stress, overspannenheid en burn-out
- Herkenning burn-out
- Symptomen en oorzaken
- De 4 aanloop fasen naar burn-out
- Testen
- Draagkracht en draaglast

Dag 2

- Verschillende technieken en methoden worden kort behandeld
- Spanning en ontspanning
- Denkpatronen en overtuigingen
- Valkuilen
- Slaapproblemen
- Assertiviteit, conflictstijlen
- Doelen stellen

Dag 3

- Actieplan
- Het juiste werk
- 5 Fasen van herstel
- Energieopbouw
- Werkhervatting
- Terugvalpreventie, waarschuwingssignalen

Docent(en)/Gids(en)

Yes Vieyra

Zie: www.coachcounsellor.nl



Bij succesvol afronden ontvang je

Een certificaat

Niveau

Alle niveaus

Reacties en ervaringen

Heel positief, leerzaam, ontspannen en inspirerend. Ik heb veel gehad aan:

- Het overzichtelijk presenteren en uitleggen van dingen.
- Het krijgen van een handout om dingen op te kunnen zoeken.
- Het handvatten krijgen met bijv. testen, die je met je toekomstige klanten kan doen.
- Het delen van persoonlijke ervaringen met de hele groep maakt het inzichtelijk.
- Yes staat dicht bij de cursisten.

Yes ga zo door. Ik geef deze training een 9,5. Irene S.

Inspirerend, energiegevend, interessant.

Blij met goede, betrouwbare basiskennis.

Ik heb veel gehad aan de grote structuur en helderheid waarop dit 'grote' onderwerp is gepresenteerd en de oefening met logische niveau's van Bateson. Ga zo door Yes. Ik geef deze training een 9,5. L.A.

Inspirerend zakelijk, doel bereikt door inzicht in burn-out te krijgen. Ook persoonlijk inzicht gekregen.

Ik heb veel gehad aan:

- De map met alle gegevens en duidelijke stappen.
- Verhaal over eigen ervaring = heel leerzaam.
- Oefeningen.

Ik geef deze training een 10. M.v.L.J.

Bijzonder leerzaam en praktisch. Ik heb veel gehad aan de hele combinatie van mondelinge informatie en de schriftelijke informatie incl. testen en het op de derde trainingsdag bijeen brengen van de info in een behandelingsschema, zodat alles op z'n plek viel. Ook nuttig waren de oefeningen met elkaar. Ik geef deze training een 10. S.S.

Bijzonderheden

Deelnemers ontvangen na afloop van de training een certificaat van deelname, de syllabus 'Burnout begeleiding' en tevens toestemming, om de syllabus bij eigen coaching, counseling en hulpverlenings trajecten te gebruiken.

Voor meer info: www.coachcounselor.nl

Datum(s)/Periode(n)

Onbekend

Locatie

Crabethstraat 12
2801 AN Gouda, Zuid-Holland
Nederland

Aanbieder

COACHCOUNSELLOR

Mevr. Yes Vieyra

E-mail:

yes@coachcounsellor.nl

Website:

<http://www.coachcounsellor.nl>

Telefoon:

+31 (0)182 - 510698

Mobiel:

+31 (0)6 - 0624806856

Skype:

Coachcounsellor

Adres

Crabethstraat 12

2801 AN Gouda

Nederland

Bedrijfsfoto



Bedrijfsbrochure

[basislogo1.jpg \(JPG, 18.50 kB\)](#)

Aantal docenten:

1

Organiseert:

Workshops

Omschrijving organisatie

COACHCOUNSELLOR 'Coachcounselor' Yes Vieyra is Register@Coach, Counsellor en Trainer, zij begeleidt particulieren en bedrijven onder andere bij: •Burn-out •Stress •Loopbaanbegeleiding •Relatie Coaching •Persoonlijke ontwikkeling •Zuivere Communicatie •De gevolgen van lichamelijk/geestelijk misbruik •Traumaverwerking •Supervisie en Intervisie •Andere mogelijkheden Naast de gebruikelijke gesprekstechnieken heeft 'Coachcounselor' vele werkmethodes en technieken tot haar beschikking, waar zij afhankelijk van de persoon/situatie/groep, zo nodig en indien gewenst, gebruik van kan maken. Dit zijn onder andere: RET, PEL©, EMDR, NLP, TA, counselling, verschillende communicatietechnieken, kernkwadranten, congruentie in loopbaan, mindmapping, werken met 'overlevingsstrategieën', Roos van Leary, van Dilt en Bateson, systemisch werk, organisatieopstellingen, analytisch tekenen, het maken van een biografie en/of de levenslijn, etc. Verder verzorgt 'Coachcounselor' verschillende Trainingen en Workshops, waaronder de Praktijktrainingsdagen voor de Opleidingen tot Coach en/of Counsellor van de 'Academie voor Coaching en Counseling' (ACC), te Gouda.

Opmerkingen

Trainingen, opleidingen en workshops Coachcounselor verzorgt o.a. de volgende trainingen, opleidingen en workshops: De beroepsverenigingen: NOBCO en NVMW hebben aan de meeste van onderstaande workshops/trainingen PE punten toegekend. Bij de omschrijving van de betreffende training op www.coachcounselor.nl staan deze vermeld. •Driedaagse Training 'Begeleiden bij Burnout en Stress' •Workshop 'PEL© vraagtechniek' •Tweedaagse Training 'Zuivere Communicatie' •Driedaagse Training 'Je-Zelf-Bewust-Zijn' •Workshop 'Overdracht en Tegenoverdracht' •Driedaagse workshop 'Tools' •Workshop 'Werken met overlevingsstrategieën' •Drie tekenworkshops: Trance, Familie en Toekomst tekenen. •Workshop 'EMDR BASIS' •Workshop 'EMDR VERVOLG' •Workshop 'Coaching/Counseling en de DSM IV' •Verdiepingsworkshops •In het voor en najaar, starten de nieuwe Praktijk-trainingsdagen van de opleidingen voor Coaches en Counsellors van de 'Academie voor Counseling en Coaching' (ACC), te Gouda. Andere mogelijkheden voor particulieren en bedrijven 'Op Maat' kunt u hier aanvragen. De datums van de betreffende trainingen staan vermeld in de AGENDA op www.coachcounselor.nl Hier kunt de betreffende inschrijfformulieren aanvragen. Het is ook mogelijk om met een groep een training/workshop (eventueel 'Op maat') aan te vragen.

Fotomateriaal



Trainingsruimte.JPG



Yes! ACCsite.jpg